

GRÂCE À VOUS, UN AVENIR PLUS SEREIN

Cher·ère·s partenaires et ami·e·s,

Nous souhaitons vous exprimer notre plus profonde gratitude pour le soutien précieux que vous nous apportez. Grâce à votre générosité et votre engagement, nous pouvons mener à bien notre mission: offrir un accueil sécurisé et chaleureux aux enfants et adolescent·e·s en difficulté. À travers nos foyers, répartis par tranche d'âge, nous leur offrons non seulement un environnement bienveillant, mais aussi des opportunités essentielles pour leur développement personnel et leur épanouissement.

Vos dons ont permis de réaliser de nombreux projets en 2024: offrir un cadeau de Noël à chaque enfant, organiser un rallye quizz à la découverte de Lausanne, une sortie en chiens de traîneaux au Glacier 3000, une sortie poney à Yens, ainsi que des rencontres et entraînements avec les joueurs de l'UEFA Youth League. De plus, nous avons pu créer des espaces comme une salle de bricolage et d'ateliers, aménager un salon et mettre en place une salle de détente pour la gestion des émotions. Fort du succès de notre événement de collecte de fonds, la Super Run, nous prévoyons des activités encore plus marquantes pour l'année prochaine. Nous nous réjouissons de vous revoir lors de la prochaine édition à Tolochenaz le 24 août 2025!

Nous vous remercions encore sincèrement pour votre soutien, sans lequel rien de tout cela ne serait possible. Votre contribution impacte directement la vie des enfants et des jeunes que nous accompagnons.

Avec toute notre reconnaissance,

Séverine Peccatus, Directrice générale de la Fondation Jeunesse & Familles
Éric Paulus, Président de la Fondation Jeunesse & Familles





LA CONFIANCE EN SOI, UN DÉFI AU QUOTIDIEN

La confiance en soi est essentielle au développement des enfants et des jeunes, notamment ceux des foyers de la Fondation. Elle leur permet de surmonter les défis quotidiens avec résilience et d'aborder les nouvelles expériences avec ouverture. Une bonne estime de soi améliore les performances scolaires et sociales, et favorise des relations saines. En renforçant leur confiance, ces jeunes peuvent envisager l'avenir avec optimisme, se fixer des objectifs et les atteindre avec détermination et ce, malgré les obstacles. De plus, la confiance en soi est essentielle pour le bien-être

émotionnel et mental. Dans un environnement marqué par l'instabilité et l'incertitude, le passage au sein d'un foyer peut développer un sentiment de sécurité intérieure crucial. La confiance en soi permet aux jeunes de mieux gérer le stress et les émotions, en leur offrant un sentiment de contrôle et d'autonomie. Pour les éducateur-ric-e-s et les équipes de la Fondation, encourager cette confiance à travers des activités valorisantes et un soutien constant est une manière d'assurer que chaque jeune ait les outils nécessaires pour se construire un avenir serein et plus épanouissant.



TÉMOIGNAGE : LUANA LOPEZ GULINO, ÉDUCATRICE SOCIALE AU FOYER DE FOUNEX

«Travailler avec Théo (nom d'emprunt), un garçon de 8 ans, sur l'élaboration de son Projet Éducatif Individualisé (PEI) a été une expérience enrichissante et inspirante. Nous avons adopté une approche centrée sur les besoins de Théo, le plaçant comme acteur principal de son évolution. Cela a répondu à une exigence de l'Office Fédéral de la Justice (OFJ), qui met l'accent sur l'importance de donner la parole à l'enfant dans le cadre de son placement. Bien que le processus puisse être complexe avec les plus jeunes, nous avons fait preuve d'imagination pour nous adapter au mieux à Théo.

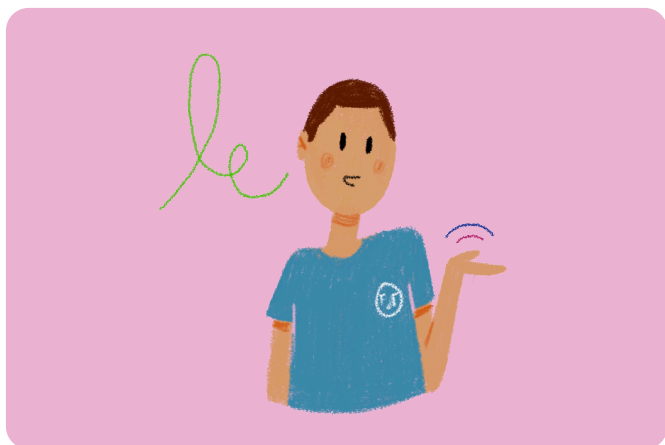
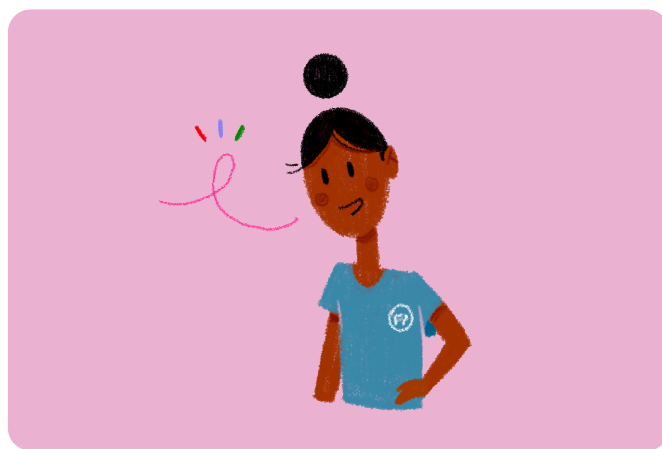
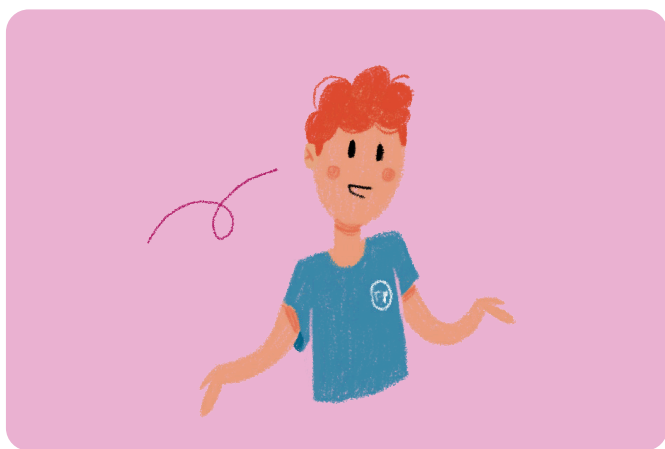
En partant de son intérêt pour les jeux vidéo, nous avons créé le concept de 'Super Théo', ins-

piré de l'univers de Super Mario. Ce jeu ludique et interactif a permis à Théo d'élaborer ses objectifs de manière claire et motivante. Nous avons défini ses 'niveaux' (objectifs) et ses 'super-pouvoirs' (moyens) pour les atteindre. Ce système, associé à une évaluation par émojis pour exprimer ses sentiments face à ses difficultés, a facilité la compréhension et l'implication de Théo. Trois mois plus tard, nous utiliserons la même méthode pour évaluer ses progrès, garantissant ainsi une continuité dans son suivi et son engagement. Ce projet a non seulement aidé Théo à mieux s'exprimer, mais a aussi renforcé notre conviction de l'importance de méthodes pédagogiques innovantes et centrées sur l'enfant.»

LA PARENTALITÉ, C'EST TOUTE UNE HISTOIRE!

La parentalité est un voyage complexe et unique pour chaque famille. La prestation «Histoires de PARENTS» (HdP) offre un soutien essentiel et personnalisé. Cette année, HdP a présenté son premier rapport annuel, marquant une étape clé dans l'accompagnement de près de 300 familles. Elle permet aux parents de partager leurs expériences et d'apprendre des stratégies pratiques pour les défis quotidiens. En offrant un espace de dialogue et de partage, «Histoires de PARENTS» renforce la confiance et les compétences parentales.

Grâce à des ateliers, des groupes de discussion et des conseils personnalisés, les parents abordent des sujets variés comme la gestion du stress, la communication avec leurs enfants et le développement de stratégies éducatives positives. Cette approche répond aux besoins immédiats des familles et renforce les liens familiaux à long terme. «Histoires de PARENTS» devient ainsi un pilier essentiel pour la Fondation, en créant un réseau de soutien solide pour les parents.



TÉMOIGNAGE : CHRISTÈLE THUNER, RESPONSABLE DE LA PRESTATION « HISTOIRES DE PARENTS »

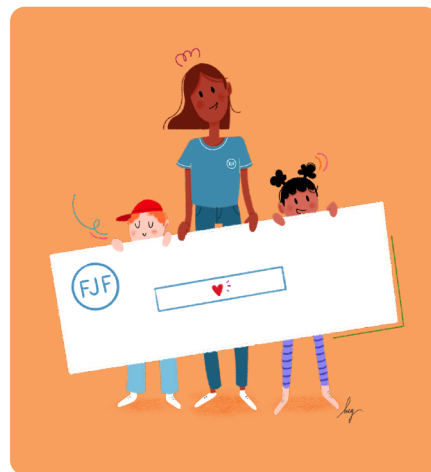
«La prestation 'Histoires de PARENTS' a été conçue pour offrir un soutien essentiel aux familles et je suis extrêmement fière du chemin parcouru grâce à l'équipe. Voir les parents gagner en confiance et retrouver leurs compétences parentales grâce à nos ateliers et discussions est extrêmement gratifiant.

Les retours positifs que nous recevons des parents renforcent notre conviction que ce soutien est important. Chaque rencontre est une opportunité d'apprendre et d'évoluer ensemble et je suis constamment émerveillée par la capacité de remise en question et la détermination des familles avec lesquelles nous travaillons.»

L'IMPACT DES DONS POUR LA FONDATION JEUNESSE & FAMILLES

Les dons sont essentiels au fonctionnement et au développement de la Fondation. Grâce à la générosité des donateur-ice-s, la Fondation offre un environnement sûr et stimulant pour les jeunes en difficulté. Elle leur fournit des ressources éducatives, des activités de développement personnel, et des programmes de soutien psychologique et émotionnel. Les dons permettent un soutien supplémentaire pour que chaque enfant reçoive l'attention et les soins nécessaires pour surmonter les obstacles et réaliser son potentiel.

L'utilisation des dons est rigoureusement planifiée pour maximiser leur impact. Les fonds sont investis directement dans les programmes et prestations ayant un effet tangible sur la vie des enfants et des familles. Cela inclut l'amélioration des infrastructures des foyers, le financement de projets éducatifs individualisés et la mise en place de nouvelles initiatives pour promouvoir la confiance en soi et le bien-être des jeunes. Chaque don renforce notre mission et notre capacité à apporter un changement durable dans la vie des enfants, des jeunes et des familles que nous accompagnons.



TÉMOIGNAGE : LÉONORE JANIN CANSIAN, COORDINATRICE RÊVES SUISSE

«L'offre d'activités variées proposée aux enfants et aux jeunes des foyers de la Fondation Jeunesse & Familles est essentielle pour leur développement et leur bien-être. Ces activités ne sont pas seulement des moments de détente ou de plaisir ; elles jouent un rôle crucial dans la socialisation, l'apprentissage et le renforcement de la confiance en soi. Que ce soit à travers des ateliers créatifs, des sorties culturelles ou des activités sportives, chaque moment partagé contribue à créer un environnement stimulant où les jeunes peuvent explorer leurs intérêts, développer de nouvelles compétences et tisser des liens forts avec les autres enfants et les éducateur-ice-s.

Les activités organisées permettent également aux jeunes de s'exprimer librement et de découvrir leurs talents cachés. Elles favorisent l'épanouissement personnel et aident à forger des souvenirs positifs qui resteront gravés dans leur cœur. Pour bon nombre de ces enfants, ces expériences sont de véritables bouffées d'air frais, leur offrant une parenthèse bienvenue face aux défis qu'ils traversent. Ils en reviennent le sourire aux lèvres, avec davantage de confiance en eux et une ouverture à de nouvelles découvertes.»

CONTACT

En savoir plus sur la Fondation Jeunesse & Familles?

Rendez-vous sur fjfnet.ch et sur nos réseaux sociaux.



Prendre contact avec la FJF?

Fondation Jeunesse & Familles
Ch. des Champs-Courbes 25a
Case postale 95
CH-1024 Ecublens
021 644 20 30

Chaque don compte, merci!

dons@fjfnet.ch
CCP 12-820442-7
IBAN CH 29 0900 0000 1282 0442 7

Soutenez la FJF avec TWINT!

